

TED^xEroilorWomen

x = independently organized TED event



The Audacity
to Create

26 Aprilie 2025

Casa de Cultură a Studenților Cluj-Napoca



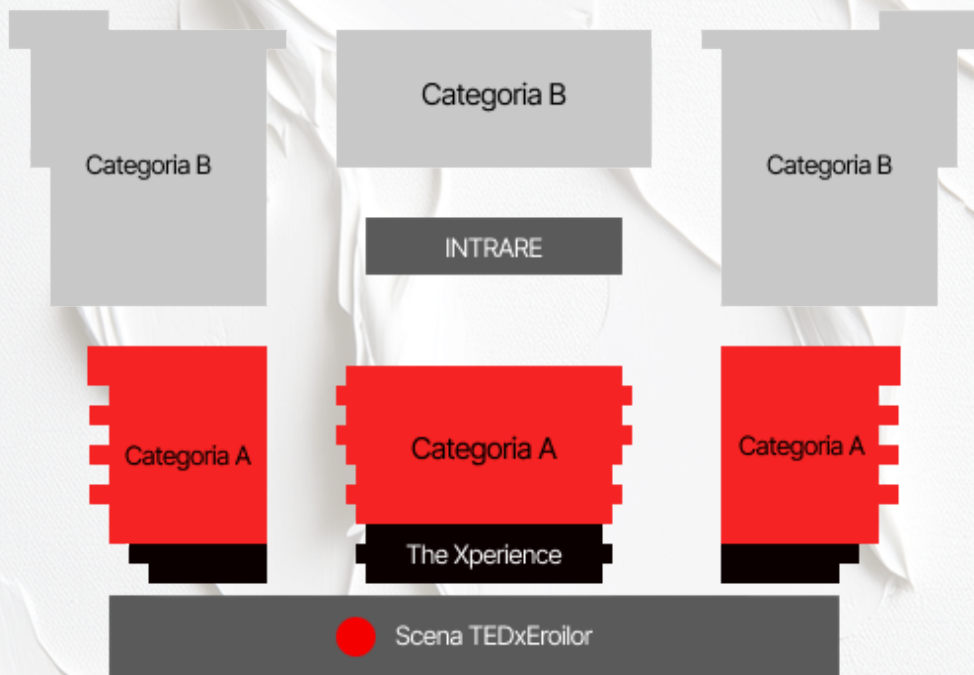
Welcome Creators

Într-o lume în care curajul de a crea nu e întotdeauna întâmpinat cu aplauze, TEDxEroilor 2025 celebrează exact acea îndrăzneală – de a gândi altfel, de a simți profund și de a transforma ideile în acțiuni.

Azi ești parte dintr-o comunitate care crede în puterea creației și în magia începuturilor. Așează-te confortabil și lasă-te purtat de povești care inspiră, de oameni care sfidează limitele și de energia care prinde contur atunci când ne dăm voie să fim creatori, nu doar spectatori.

Aceasta este experiența TEDxEroilor – autentică, provocatoare și construită pentru sufletul tău. Trăiește-o cu toată îndrăzneala.

HARTA EVENIMENTULUI



AGENDA

09:00–10:00

10:00–10:20

10:20–10:40

10:40–11:00

11:00–11:20

11:20–11:40

11:40–12:00

12:00–12:20

12:20–12:40

12:40–13:00

13:00–14:00

14:00–14:20

14:20–14:40

14:40–15:00

15:00–15:20

15:20–15:40

15:40–16:00

16:00–16:20

16:20–16:40

16:40–17:00

ÎNREGISTRARE



Miruna Ioani



Adina Foldager



Raluca Aprodu



Andreea Koronios

PAUZA DE CAFEA



Claudia Benea



Antonio Rob



Andreea Ignat



Camelia Crișan

PRÂNZ



Bogdan Nistorică



Dr. Mihai Oprea



Maria Popovici

PAUZA DE CAFEA



Ioana Dumitrache



Feli



Nicu Ștefănuță

TOMBOLĂ

FINAL CONFERINȚĂ



MIRUNA IOANI

Fondator Sisterhood Society
siblondelegandesc.ro

Miruna Ioani, medic stomatolog și mamă, este urmărită de peste 560.000 de oameni online. A fondat blogul „Și Blondele Gândesc” și The Sisterhood Society, un club pentru femei. A inițiat Legea pentru alăptatul în public și, în 2024, a strâns 180.000 € în 3 zile pentru o familie din Teleorman. Este apreciată pentru autenticitate, explicații simple despre sănătate și stilul ei inconfundabil. Crede în puterea comunității și în schimbările mari făcute din gesturi mici. Deși pare mereu online, rolul său principal rămâne cel de mamă.



ADINA FOLDAGER

Fondatoare Adinish

Adina Foldager este un antreprenor cu o viziune distinctă, care a redefinit conceptul de design pentru familii, inspirându-se din estetica scandinavă. Cu o experiență internațională de peste 15 ani, a construit o comunitate de părinți care apreciază simplitatea elegantă, sustenabilitatea și materialele organice.

Pasionată de armonia dintre funcționalitate și estetică, Adina crede că viața alături de copii poate fi atât practică, cât și rafinată. Prin fiecare proiect pe care îl dezvoltă, își propune să aducă un impact pozitiv în viețile familiilor moderne, promovând un stil de viață echilibrat, sustenabil și autentic.



RALUCA APRODU

Actriță / Autoare

Raluca Aprodu este o actriță apreciată pentru versatilitatea și profunzimea sa, cu o carieră remarcabilă în teatru, film și televiziune. Pe scena Teatrului Național București, a lucrat cu regizori de renume precum Thomas Ostermeier și Andrei Șerban, iar pe ecran a impresionat în filme și seriale precum „Câini”, „Ruxx” și „Tati Part Time”. Absolventă UNATC, cu un masterat în actorie, Raluca explorează constant noi forme de expresie artistică, menținându-și autenticitatea într-un peisaj cultural aflat în continuă schimbare



ANDREEA KORONIOS

CEO Zaliari Olive Oil

Andreea, absolventă de psihologie, a muncit 10 ani în Italia, unde și-a format disciplina muncii și spiritul antreprenorial. Pasiunea pentru dansurile populare a dus-o, în 2017, la întâlnirea cu soțul ei grec, Babis, moment ce a marcat începutul Zaliari. Brandul a luat naștere din dorința de a duce mai departe tradiția familiei lui Babis, transformând măslinile atent selecționate în ulei extravirgin premium. În doar 5 ani, Zaliari a devenit un brand premiat internațional, apreciat de consumatori și restaurante de top. Participarea la Imperiul Leilor le-a adus recunoaștere și sfaturi valoroase. Astăzi, Zaliari este mai mult decât un ulei de măslină – este o poveste despre tradiție, pasiune și excelență.



CLAUDIA BENEA

Specialist în hidratare

Somelier de apă certificat internațional și membră a Academiei Internaționale a Somelierilor de Apă, Claudia Benea este specialistă în hidratare, cu studii la Healthcare Academy (USA) și Harvard Medical School. A scris peste 30 de articole și a prezentat la peste 10 congrese medicale, promovând beneficiile hidratării sănătoase. Prin Asociația „Apa Terapie pentru Viață”, organizează conferințe și programe educaționale în România, ajutând mii de oameni să adopte obiceiuri corecte de hidratare pentru prevenirea și ameliorarea afecțiunilor cauzate de dezechilibre electrolitice



ANTONIO ROB

Potențial Infinit

„Dă-ți singur permisiunea să trăiești viața pe care ți-o dorești”

Antonio Rob este un catalizator al transformării profunde, coach specializat în psihologie transpersonală și creatorul programului „Acceptare Radicală”. Cu o abordare directă și provocatoare, ajută oamenii să-și depășească traumele, să-și recâștige puterea personală și să se reconecteze cu sinele autentic. Nu oferă rețete comode, ci adevăr și claritate. Cu o comunitate activă și sute de oameni care i-au experimentat metoda, Antonio redefinește dezvoltarea personală în România.



ANDREEA IGNAT

Fondatoare La Liste Patisserie
& Câștigătoare Chefi la Cuțite

Andreea Ignat, câștigătoarea „Chefi la Cuțite”, este o adevărată artistă a gustului, îmbinând tradiția cu inovația într-o poveste culinară de excepție. În prezent, Andreea Ignat își dedică existența unei misiuni nobile: să ducă gastronomia românească pe culmile gloriei internaționale și să inspire oamenii să descopere frumusețea unei alimentații echilibrate și rafinate. Prin talentul său, fiecare farfurie devine o experiență, iar fiecare masă – o poveste ce merită savurată.



CAMELIA CRIȘAN

Artistă

Camelia Crișan este o artistă cu o voce inconfundabilă și o prezență plină de emoție, care aduce muzica mai aproape de sufletul fiecărui ascultător. Originară din Baia Mare și stabilită în Cluj, și-a urmat pasiunea pentru artă absolvind Academia de Muzică „Gheorghe Dima”. Prin interpretările sale sensibile și energia sa autentică, Camelia a reușit să creeze o conexiune profundă cu publicul, devenind o sursă de inspirație pentru o comunitate în continuă creștere. Cu un stil unic și o expresivitate aparte, ea reușește să transforme fiecare apariție într-o experiență memorabilă.



BOGDAN NISTORICĂ

Antreprenor

Bogdan Cotiso Nistorică este antreprenor de 16 ani și a transformat două mari pasiuni – dansul și educația – în proiecte cu impact: BAILArte Dance School și Kidprenor, program dedicat educației antreprenoriale pentru copii. Crede în învățarea prin experiență și în puterea fiecărui copil de a-și construi propriul drum. La TEDxEroilor urcă pe scenă pentru a ne arăta că spiritul antreprenorial nu are vârstă, iar schimbarea începe cu o întrebare simplă: „Ce-ar fi dacă...?”



DR. MIHAI OPREA

Medic Specialist ATI și SMURD &
Co-fondator al Academiei de Prim Ajutor

Dr. Mihai Oprea este medic specialist ATI și SMURD, co-fondator al Academiei de Prim Ajutor – o comunitate de peste 70 de tineri profesioniști dedicați educației medicale. Coordonează proiectul național Primul Ajutor în Școală, este inițiatorul Maratonului Resuscitării și are experiență profesională în Irlanda. Susținător al unei culturi organizaționale sănătoase în spitale, Mihai crede în puterea echipelor unite și în educația care salvează vieți. Tată a trei copii, își găsește inspirația în curiozitatea lor fără limite.



MARIA POPOVICI

Actriță

Maria Popovici are 34 de ani și este una dintre cele mai autentice voci ale comediei românești. Absolventă UNATC, a pășit pe scena stand-up-ului în 2014, după ce ani la rând cucerise publicul în spectacole de teatru. A fost prima femeie cu o carieră de succes în acest domeniu, câștigând competiții precum Cupa 99 și iUmor, dar mai ales respectul publicului prin perseverență și autenticitate.

La TEDxEroilor, Maria va urca pentru prima dată pe o scenă TEDx, pregătită să transmită mesaje care contează — cu curaj, umor și profunzime.



IOANA DUMITRACHE

Fondatoare IDU Fashion

Ioana Dumitrache este antreprenoare, beauty expert și o voce puternică pentru autenticitate și încredere în sine. Cu peste 13 ani de experiență în industria frumuseții, și-a dedicat cariera susținerii femeilor în procesul de auto-descoperire și acceptare. Primul beauty blogger plătit din România și câștigătoare a numeroase premii, Ioana demonstrează că adevărata frumusețe nu are limite impuse de societate. Pe scena TEDxEroilor – The Audacity to Create, aduce un mesaj inspirațional despre curaj, creativitate și redefinirea standardelor.



FELI

Artistă

Cu o voce impresionantă și o prezență magnetică, Feli s-a impus ca una dintre cele mai apreciate artiste din România. Muzica este pentru ea cea mai sinceră formă de terapie și exprimare, iar talentul său a fost remarcat încă din adolescență. A colaborat cu artiști de top precum Smiley, Grasu XXL și B.U.G. Mafia, iar hiturile sale – „Creioane colorate”, „Timpul” sau „Promit” – au cucerit publicul. Combinând influențe pop, pop-urban și folclor, Feli continuă să surprindă și să inspire prin autenticitate și emoție. Cu fiecare piesă, își spune povestea și creează o conexiune profundă cu fanii săi.



NICU ȘTEFĂNUȚĂ

Vicepreședinte al Parlamentului European

Nicu Ștefănuță este europarlamentar independent și Vicepreședinte al Parlamentului European. Din 2019, și-a dedicat activitatea tinerilor, dreptului la locuire, sănătății mintale și unui viitor mai verde. În 2024, a candidat independent și, alături de Generația Egalitate, a construit o comunitate bazată pe solidaritate și reprezentare. Pentru el, politica nu este despre funcții, ci despre oameni și soluții reale. Astfel, Nicu și-a construit misiunea în jurul unei idei simple, dar puternice: fiecare voce contează. Din poziția de Vicepreședinte al Parlamentului European și membru în comisii-cheie pentru buget, industrie, energie și agricultură, el face mai mult decât politică – creează punți între generații.



IRINA GAȘPAR

Moderator

Irina este un om de media și comunicare cu o experiență vastă, începută din pură pasiune pentru radio. De-a lungul anilor, a activat atât în televiziune, cât și în comunicare internațională, rafinându-și vocea și mesajul prin muncă și dedicare. Crede cu tărie că bucuria este o alegere conștientă, nu o întâmplare — o combinație de acțiune și curaj. În prezent, este implicată activ în proiecte care susțin copiii și femeile prin sport, iar în paralel ocupă rolul de Vicepreședinte al Fundației Române de Aikido Aikikai.

BRONZE PARTNERS

3pillar

ENROUSH

PRODUCTION PARTNERS



JIDVEI



SOLE



LEGAL PARTNER



OFFICIAL HOTEL



MOBILITY PARTNERS



MOBILITY AIRLINE PARTNER



LUNCH PARTNERS



COFFEE PARTNER



OFFICIAL FASHION PARTNER



NOURISHING PARTNER



TEDxEroilorWomen

x = independently organized TED event

www.tedxeroilor.com



TEDxEroilor



TEDxEroilor



@tedxeroilor



@TEDxEroilor

